



JUGEND UND MEDIEN

NATIONALES PROGRAMM
ZUR FÖRDERUNG VON
MEDIENKOMPETENZEN

เด็กและสื่อสันทนาการ
โครงการแห่งชาติเพื่อสนับสนุน
ความสามารถในการ
ใช้สื่สันทนาการ

สำหรับทุกคน
ที่มีส่วนเกี่ยว
ข้องกับเด็กๆ

คำแนะนำสำคัญที่ควรทราบในการใช้สื่อ
สันทนาการดิจิทัลในชีวิตประจำวัน

www.jugendundmedien.ch

สำหรับทุกคนที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเด็ก ๆ

สื่อสนทนาการดิจิทัลเป็นสิ่งปกติในชีวิตประจำวัน

เด็ก และเยาวชนเติบโตในโลกที่เต็มไปด้วยสื่อสนทนา การเล่นเกมสื่อกอมพิวเตอร์ หาข้อมูล และเข้ากลุ่มสังคม ทางอินเทอร์เน็ต ใช้โทรศัพท์ติดต่อเพื่อเป็นเรื่องปกติ ปัจจุบันเยาวชนอายุระหว่าง 12- 19 ปี มีสมาร์ทโฟนที่หาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต ได้ร้อยละ 80 เด็กก่อนวัยเรียนสมัยนี้ก็มีส่วนเกี่ยวข้องกับสื่อสนทนาการเพิ่มมากขึ้น

สื่อสนทนาการไม่เพียงแต่ให้ประโยชน์ อาจมีโทษได้

สื่อสนทนาการก็เช่นเดียวกับสิ่งอื่นในชีวิต - ไม่เพียงแต่ให้ประโยชน์ อาจมีโทษคือเด็กและเยาวชนทำให้คิดได้ อาจถูกแกล้งในกลุ่มสังคม หรืออาจถูกนำเอาข้อมูลส่วนตัวไปใช้ในทางที่ผิดได้ อาจถูกลอวางจนถูกละเมิดทางเพศได้

พ่อแม่ ผู้ปกครองและผู้รับผิดชอบดูแลเด็ก มักจะตั้งคำถามว่า

« ทำอย่างไรจึงจะปกป้องคุ้มครองเด็กของเราจากอันตรายผ่านเน็ตสื่อสนทนาการชนิดใดเหมาะสมกับวัยของเด็ก »

นั่นก็ถูกต้องแล้ว

การคุ้มครองดูแลเด็กหมายถึงรวมถึงการเป็นเพื่อนไปกับเด็กในโลกของสื่อฯดิจิทัล

เด็ก ๆ ควรเรียนที่จะใช้สื่อสนทนาการดิจิทัล โดยใช้ความคิดและระมัดระวังที่แน่นอนก็คือ การห้ามไม่ได้เด็กรับรู้สื่อสนทนาการเป็นสิ่งเป็นไปไม่ได้ มันปรากฏทั่วไปตามปกติไม่ว่าในโรงเรียน ที่ทำงานเพื่อช่วยแบ่งเบาภาระ และยังมีส่วนช่วยการเรียนรู้และพัฒนาการอีกด้วย

จึงจำเป็นที่จะให้เด็กได้เรียนรู้ที่จะตัดสินใจอย่างมีความคิด มองเห็นรับรู้ถึงช่องทางอันตราย และเรียนรู้ที่จะป้องกันได้ พ่อแม่ และครูมีความสำคัญที่จะเป็นเพื่อนไปพร้อมกันในการเรียนรู้ถึงช่องทางอันตราย และหาทางที่จะป้องกัน- โดยการรับฟังและให้ความสนใจที่จะเรียนรู้ไปพร้อม ที่เด็กวางใจได้

เด็กจำเป็นต้องมีเพื่อนที่จะเรียนรู้การใช้สื่อสนทนาการไปพร้อมกันอย่างกระตือรือร้น

เราต้องการให้พ่อแม่ และครูเป็นเพื่อนที่จะเรียนรู้ไปพร้อมกับเด็กในการที่จะใช้สื่อสนทนาการดิจิทัลอย่างถูกต้อง สัมกับวัย แผ่นพับนี้เสนอคำแนะนำในการปฏิบัติในชีวิตประจำวันที่ควรทราบ

หลักปฏิบัติที่สำคัญ

เป็นเพื่อนไปพร้อมกันดีกว่าห้ามปราม

เด็กจำเป็นต้องมีพ่อแม่เป็นเพื่อนไปพร้อมด้วย เมื่อเข้าสู่โลกดิจิทัล คุยกับลูกเพื่อรับรู้ถึงประสบการณ์ของเขาในสื่อสังคมการดิจิทัล

เด็กจำเป็นต้องเห็นแบบอย่างที่มีความสามารถในการใช้สื่อสังคมการ

คนที่ดูแลเขาเป็นแบบอย่างสำหรับเด็กและเยาวชนในการใช้สื่อสังคมการ ควรจะตรวจสอบความเคยชินของตัวเอง ในฐานะเป็นแบบอย่าง

หลักการ 3-6-9-12

เด็กอายุน้อยกว่า 3 ปีห้ามนั่งดูหน้าจอ, ของเล่นประเภทเกมส์ คอนโซล ตังห้าม สำหรับเด็กอายุน้อยกว่า 6, เด็กอายุน้อยกว่า 9 ห้ามเข้าเล่นอินเทอร์เน็ต และเด็กอายุน้อยกว่า 12 ปีห้ามเข้าเล่นอินเทอร์เน็ตด้วยตนเอง

โปรดปฏิบัติตามกฎเพื่อคุ้มครองเยาวชน

สำหรับภาพยนตร์ (jugendundmedien.ch) และเกมส์คอมพิวเตอร์ (pegi.ch).

ทำความเข้าใจเวลาในการใช้สื่อร่วมกัน

กำหนดเวลาในการใช้สื่อร่วมกันด้วยการทำความเข้าใจกับเด็ก ว่าควรจะใช้เวลานานี่อยู่หน้าจอนั้นละ หรืออาทิตย์ละกี่ชั่วโมง โดยกำหนดอย่างชัดเจน แนนอน และระมัดระวังให้รักษาสุขภาพอย่างเคร่งครัด

จอโทรทัศน์ไม่ใช่พี่เลี้ยงเด็ก

การหากิจกรรมอื่นที่เด็กเล่นได้โดยไม่มีสื่อสังคมการดิจิทัล

โทรทัศน์ คอม และเกมส์

คอนโซลไม่ควรตั้งอยู่ในห้องเด็ก

ตั้งเครื่องใช้เหล่านี้ไว้ในที่ที่มองเห็นได้ร่วมกัน ระวางดูให้ สมาร์ทโฟน (Smartphone) และ แท็บเล็ต (Tablets) ให้อยู่ในสายตา

เฝ้ามองอย่างใกล้ชิดเมื่อเด็กแชท

การพบปะกับเพื่อนที่ทำความรู้จักแบบออนไลน์ ควรจะต้องมีผู้ใหญ่ไปเป็นเพื่อนเสมอ

ความลับข้อมูลส่วนบุคคลออนไลน์

แจ้งให้เด็กรับรู้ ว่า ข้อมูลสำคัญส่วนตัว เช่น ชื่อ อายุ ที่อยู่ รวมทั้งหมายเลขโทรศัพท์ ไม่ควรบอกให้ใครๆ ในเน็ตรู้ นอกจาก

การคุยอย่างเปิดเผยดีกว่าซอฟต์แวร์กรอง

คุยกับลูกของคุณในเรื่องต่างๆ เช่น เรื่องการใช้กำลัง ความรุนแรง และเรื่องเพศ ให้สัมพันธ์กับวัยของเขา ซอฟต์แวร์กรอง (Filter-Software) ก็สมควรใช้ แต่ไม่ได้หมายถึงถึงการคุ้มครองโดยสิ้นเชิง

หลักการนี้สำคัญโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับพ่อแม่ที่มีบุตรในวัย 0 - 13 ปี แต่ในการชีวิตประจำวันรวมกับเยาวชนวัยรุ่นก็มีหลักการที่สำคัญอย่างยิ่ง

ข้อมูลเพิ่มเติม


- ใน อินเทอร์เน็ต:
www.jugendundmedien.ch
- หาข้อมูล และหาที่ให้คำปรึกษาที่ใกล้บ้าน
คุณใดที่: [www.jugendundmedien.ch/
beratung-und-angebote](http://www.jugendundmedien.ch/beratung-und-angebote)
- แผ่นพับ « ความสามารถในการใช้สื่อสันทนาการ - คำแนะนำสำคัญที่ควรทราบในการใช้สื่อสันทนาการดิจิทัลในชีวิตประจำวัน »:
นี้สามารถดาวน์โหลดได้ ที่
www.jugendundmedien.ch
ในฟอร์ม PDF หรือขอได้ฟรี โดยไม่เสีย
ค่าใช้จ่ายโดยทางอีเมล / E-Mail:
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
(หมายเลขเพื่อการสั่ง 318.850 d, f, i)

ในกรณีฉุกเฉิน

- สายด่วนสำหรับผู้ปกครอง/
Elternnotruf,
โทรศัพท์ 0848 35 45 55,
www.elternnotruf.ch
- www.147.ch - ให้คำปรึกษา
โดยไม่เสียสตางค์ นรนาม
ทางโทรศัพท์, SMS และ แชท
สำหรับเด็กและเยาวชน ตลอด 24 ชม.

จัดทำโดย: BBL, ฝ่ายจัดจำหน่ายเอกสารเผยแพร่ของรัฐบาล,
CH-3003 เบิร์น (Bern)
www.bundespublikationen.admin.ch,
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
เลขหมายเอกสาร. 318.851.tha 2.2013 500 860304993

© โครงการแห่งชาติ เพื่อสนับสนุนความสามารถในการใช้สื่อ
สันทนาการ, โครงการแห่งชาติกระทรวงการประกันสังคม
ฝ่ายเด็กและเยาวชน

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

เยาวชน และสื่อสันทนาการ

เด็กและสื่อสันทนาการเป็นโครงการแห่ง
ชาติ เพื่อสนับสนุนความสามารถใน
การใช้สื่อสันทนาการ ที่มีจุดมุ่งหมายให้เด็กและ
เยาวชนมีความสามารถในการใช้สื่อสันท
นาการดิจิทัล ได้อย่างมีความรับผิดชอบ
มั่นใจ พ่อแม่ และครู และบุคลากรที่เ
ี่ยวข้องเสนอโครงการเพื่อสนับสนุน
และแนะนำในการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
ที่ควรทราบ เพื่อเป็นเพื่อนไปพร้อมกับเด็ก
ให้รู้หลักการใช้

กระทรวงการประกันสังคม รับผิดชอบที่ดำ
เนินการตามที่ได้รับมอบหมายจากวุฒิสภา
ร่วมมือกับสำนักงานเพื่อการสื่อสันทนา
การ บ. Swisscom AG และมูลนิธิ
Jacobs Foundation

หลักปฏิบัติที่สำคัญได้จัดทำโดยทีมงานฝ่ายวิชาการเพื่อประ
ยุกต์ใช้ ม.ซูริค (ZHAW), ภายใต้การดูแลของ ศ.ดร.ดาเนียล ซึส
(Daniel Süss)

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

 Angewandte
Psychologie